

El presente curso tiene por objetivo capacitar a los trabajadores de comercios a reconocer e identificar los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos, las medidas preventivas a llevar cabo y las pautas de auxilio a seguir en caso de accidente.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Identificar la legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de primeros auxilios.
- Conocer y entender los conceptos básicos en materia de prevención de riesgos laborales.
- Establecer los riesgos generales a los que el trabajador de un comercio se puede ver expuesto así como las medidas preventivas a adoptar.
- Saber actuar en caso de necesidad de primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.
- Elaborar el Plan de Emergencia conforme a las necesidades propias de un comercio.
- Identificar los riesgos específicos de un comercio en función del puesto de trabajo así como adoptar las medidas preventivas correspondientes e implantar los equipos de protección necesarios.

## UNIDAD 1. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE PRL Y PRIMEROS AUXILIOS

### 1.1 INTRODUCCIÓN

### 1.2 PRINCIPAL LEGISLACIÓN

#### 1.2.1 NORMAS DE CARÁCTER INTERNACIONAL

#### 1.2.2 NORMAS DE CARÁCTER EUROPEO

#### 1.2.3 NORMATIVA DE CARÁCTER ESTATAL

#### 1.2.4 OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO

#### 1.2.5 DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR

#### 1.2.6 DELEGADOS DE PREVENCIÓN

#### 1.2.7 COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD

#### 1.3.1 FUNDAMENTOS NORMATIVOS DE LA LEGISLACIÓN EN ESPAÑA

#### 1.3.2 PRINCIPALES OBLIGACIONES QUE DETERMINA LA LEY EN ESPAÑA

#### 1.3.3 ¿QUÉ LESIONES SON OBJETOS DE PRIMEROS AUXILIOS?

#### 1.3.4 INTRODUCCIÓN A LA NORMATIVA SOBRE LOCALES PARA SOCORRER

#### 1.3.5 LOCAL DE PRIMEROS AUXILIOS

#### 1.3.6 CONTROL Y REVISIONES. ¿QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN?

#### 1.3.7 LOCALIZACIÓN, ACCESO Y SEÑALIZACIÓN

#### 1.3.8 PERSONAL ENCARGADO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

#### 1.3.9 FORMACIÓN REQUERIDA

#### 1.3.10 ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN

## UNIDAD 2. CONCEPTOS BÁSICOS.

### 2.1 EL TRABAJO

### 2.2 LA SALUD

### 2.3 LOS RIESGOS PROFESIONALES Y SU PREVENCIÓN. PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA

### 2.4 FACTORES DE RIESGO LABORAL Y SU PREVENCIÓN

### 2.5 PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA

### 2.6 SEGURIDAD EN EL TRABAJO

### 2.7 IDENTIFICACIÓN DE LOS DAÑOS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL ÁMBITO LABORAL.

### 2.8 CONDICIONES DE SEGURIDAD

### 2.9 HIGIENE INDUSTRIAL

### 2.10 MEDICINA DEL TRABAJO

### 2.11 PSICOSOCIOLOGÍA DEL TRABAJO

### 2.12 ERGONOMÍA

## UNIDAD 3. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

### 3.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

### 3.2 RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

- 3.2.1. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS
- 3.2.2. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS
- 3.2.3. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS

### 3.3 RIESGOS DEBIDOS A FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES

### 3.4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

- 3.4.1. SITUACIONES DE EMERGENCIA
- 3.4.2. PLANIFICACIÓN DE LAS SITUACIONES DE EMERGENCIA
- 3.4.3. EL INFORME DE SEGURIDAD
- 3.4.4. EL PLAN DE EMERGENCIA

## UNIDAD 4 INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS.

### 1. Introducción

### 2. EL SOCORRISTA

### 3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.

#### 3.1 Contenido básico de un Botiquín de primeros auxilios

##### 3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA

##### 3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA

#### 3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS

##### 3.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto

##### 3.2.2.-Maniobra de Heimlich

##### 3.2.3.- Incisión Cricotiroidea

##### 3.2.4.- Ahogamiento

#### 3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS

##### 3.3.1.- Politraumatismo

##### 3.3.2.- Traumatismo de columna vertebral

##### 3.3.3.- Traumatismo craneoencefálico

##### 3.3.4.- Inconsciencia

##### 3.3.5.- Esguince

##### 3.3.6.- Luxaciones

##### 3.3.7.- Fracturas

##### 3.3.8.- Sistema de inmovilización

#### 3.4.- SIGNOS DE ALARMA

##### 3.4.1.- Reacción alérgica

##### 3.4.2.- Golpe de calor

## UNIDAD 5. LA GESTIÓN DE RIESGOS EN EL COMERCIO

### 1. Factores de riesgo específicos del sector comercio

### 2. Riesgos específicos del sector comercio y su prevención

#### 2.1. Caídas al mismo nivel

#### 2.2. Caídas de persona a distinto nivel

#### 2.3. Golpes y cortes por objetos

#### 2.4. Caída de objetos por manipulación

#### 2.5. Caída de objetos por desprendimiento y/o desplome

#### 2.6. Trastornos musculoesqueléticos. Sobre esfuerzos

#### 2.7. Fatiga visual

#### 2.8. Confort acústico

#### 2.9. Confort térmico

#### 2.10. Riesgo eléctrico

#### 2.11. Manipulación de productos químicos

#### 2.12. Exposición a agentes biológicos

#### 2.13. Factores psicosociales

### 3. Señalización

### 4. Actuaciones en caso de accidentes

#### 4.1. Fracturas

#### 4.2. Hemorragias

#### 4.3. Quemaduras